

## Oddział Międzyuczelniany PTTK w Warszawie

Egzamin poprawkowy na Organizatora Turystyki PTTK – 18.05.2010 r.

### Pierwsza Pomoc

#### Pytanie 1 [15 pkt.]

Wymień 3 metody wzywania pomocy, które można zastosować w górach. Opisz je, podając wady i zalety.

--	--	--

#### Pytanie 2 [25 pkt.]

Z poniższej listy składników apteczki wybierz 5 i opisz ich zastosowanie.

codofix, pęseta, wapno, opaska dziana, chusta trójkątna, kompres gazowy, altacet, rutinoscorbin, węgiel lekarski, igła jednorazowa, opaska elastyczna, folia NRC, opatrunek żelowy, plaster bez opatrunku, aviomarin

Kiedy możesz zastosować wybrane środki? Czy są jakieś ograniczenia?

<b>nazwa</b>	<b>zastosowanie</b>

**Pytanie 3 [30 pkt.]**

Podaj 10 najważniejszych rzeczy, które powinien zabrać ze sobą uczestnik weekendowego wyjazdu zimowego w góry (przewidywane noclegi w schroniskach).


**Pytanie 4 [40 pkt.]**

Dla poniższych dolegliwości opisz sposoby zapobiegania oraz leczenia.

<b>Dolegliwość</b>	<b>Zapobieganie</b>	<b>Leczenie</b>
Ból gardła i dreszcze u jednego z uczestników		
Zaczerwieniona skóra z bąblami po oblaniu się wrzątkiem przed jednego z uczestników		
Krwotok z nosa u jednego z uczestników		
Silny katar i łzawienie oczu u jednego z uczestników po noclegu na sianie		