



.....  
/imię i nazwisko/

.....  
/nazwa szkoły/

.....  
/numer drużyny/

## XXXVI FINAŁ CENTRALNEGO OMTTK PTTK TEST Z SAMARYTANKI /SZKOŁY GIMNAZJALNE I PONADGIMNAZJALNE/

Poniższy test zawiera odpowiedzi, z których tylko jedna jest poprawna. Zakreślenie większej ilości odpowiedzi spowoduje uzyskanie 0 punktów za to pytanie. Nie wolno poprawiać raz wybranej odpowiedzi ani używać korektora. Test należy wypełnić długopisem. Za każdą prawidłową odpowiedź uzyskasz jeden punkt (za cały test maksymalnie 10 punktów). Życzymy powodzenia.

1. W jakiej pozycji należy ułożyć człowieka we wstrząsie:
  - A. z uniesionymi nogami
  - B. w pozycji embrionalnej
  - C. z silnie odchylną głową do tyłu
  - D. z uniesioną głową
2. Przy złamaniu kości przedramienia należy:
  - A. unieruchomić dwa sąsiednie stawy
  - B. założyć opatrunek uciskowy
  - C. unieruchomić kość powyżej złamania
  - D. unieruchomić dwie sąsiednie kości
3. Po ilu cyklach resuscytacji sprawdzasz tętno i oddech u dorosłego:
  - A. po 3 cyklach, a potem co 3 minuty
  - B. po 4 cyklach, a potem co 5 minut
  - C. co 4 minuty
  - D. po 5 cyklach, a potem co 2 minuty
4. Spotykasz poszkodowanego z urazem brzucha. Czekasz na pomoc. Najlepsza dla niego pozycja to:
  - A. boczna ustalona
  - B. z uniesionym tułowiem
  - C. leżąca z przykurczonymi nogami
  - D. leżąca z lekko uniesionymi nogami
5. Rowerzyście osa wleciała do ust i użądliła go w gardło. Następuje obrzęk, co grozi uduszeniem. Więc:
  - A. podajesz ciepłą herbatę z cytryną
  - B. dajesz mu do ssania kostki lodu
  - C. układasz go w pozycji leżącej z uniesionymi nogami
  - D. bandażujesz gardło, żeby zatrzymać obrzęk

6. Rękawice ochronne zakładamy:
- A. zawsze przed podjęciem pierwszej czynności na miejscu zdarzenia
  - B. tylko przy wypadku drogowym
  - C. tylko przy zranieniach i krwotokach
  - D. tylko przy porażeniu prądem elektrycznym
7. Zbliżasz się do osoby, która leży na podłodze. Nie ma nikogo w pobliżu. Jak powinieneś postąpić?
- A. ocenić przytomność leżącego, zbadać oddech i tętno, potem wezwać pogotowie
  - B. zadzwonić po pogotowie, czekać na karetkę przed domem
  - C. usunąć wszystkie ciała obce z górnych dróg oddechowych
  - D. prowadzić masaż serca przez 5 minut, a potem zadzwonić po pogotowie
8. U osoby przytomnej z objawami: uczucie głodu, drżenie mięśni, zimny pot, niepokój, mroczki przed oczami podajemy:
- A. mocną kawę
  - B. zimną wodę
  - C. mleko
  - D. cukierka
9. Prawidłowe tempo uciśnień mostka w reanimacji osoby dorosłej wynosi:
- A. 60/min
  - B. 15/min
  - C. 80/min
  - D. 100/min
10. Objawami wstrząsu są:
- A. drgawki, zimny pot, bladość
  - B. krwotok zewnętrzny, gorączka, szybkie tętno
  - C. brak tętna, zimna skóra
  - D. bledosine wargi, trudności z oddychaniem, bardzo słabe tętno