

.....
/imię i nazwisko/

.....
/nazwa szkoły/

.....
/numer drużyny/



XXXVI FINAŁ CENTRALNEGO OMTTK PTTK TEST Z SAMARYTANKI /SZKOŁY PODSTAWOWE/

Poniższy test zawiera odpowiedzi, z których tylko jedna jest poprawna. Zakreślenie większej ilości odpowiedzi spowoduje uzyskanie 0 punktów za to pytanie. Nie wolno poprawiać raz wybranej odpowiedzi ani używać korektora. Test należy wypełnić długopisem. Za każdą prawidłową odpowiedź uzyskasz jeden punkt (za cały test maksymalnie 10 punktów).

1. Jeżeli konieczne jest unieruchomienie złamanej kończyny, to należy unieruchomić:
 - A. jedynie samo miejsce złamania
 - B. miejsce złamania i najbliższe stawy
 - C. wyłącznie najbliższy złamaniu staw
2. Pozycja boczna ustalona powinna być zastosowana:
 - A. u wszystkich przytomnych ofiar wypadku
 - B. u przytomnych ofiar wypadku, dławiących się wymiocinami lub krwią
 - C. u wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadku, z wyjątkiem osób z podejrzeniem urazu kręgosłupa
3. Jeżeli ofiara wypadku ma tętno, lecz nie oddycha, to należy:
 - A. udrożnić drogi oddechowe, a gdy to nie da efektu rozpocząć sztuczne oddychanie
 - B. natychmiast rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie
 - C. nie dotykać ofiary, wezwać pomoc
4. Jako opatrunku nie można używać:
 - A. zwiniętej chusty trójkątnej
 - B. waty lub ligniny
 - C. bandaża
5. Jeden ratownik prowadzi masaż serca i sztuczne oddychanie w rytmie:
 - A. 2 wdmuchnięcia powietrza, potem 15 uciśnień mostka
 - B. 2 wdmuchnięcia powietrza, potem 30 uciśnień mostka
 - C. 1 wdmuchnięcie powietrza, potem 30 uciśnień mostka
6. Przy krwotoku z tętnicy szyjnej stosujesz:
 - A. opatrunek uciskowy
 - B. opaskę uciskową
 - C. opatrunek jałowy przyciśnięty ręką

7. Spotykasz poszkodowanego z urazem brzucha. Czekasz na pomoc. Najlepsza dla poszkodowanego pozycja to:
- A. boczna ustalona
 - B. leżąca z przykurczonymi nogami
 - C. leżąca z uniesionymi nogami
8. Rękawice ochronne zakładamy:
- A. tylko przy zranieniach i krwotokach
 - B. tylko przy wypadku drogowym
 - C. zawsze przed podjęciem pierwszej czynności na miejscu zdarzenia
9. Pierwszą czynnością, którą wykonujesz przybywając na miejsce wypadku jest:
- A. wstępna diagnoza poszkodowanego (przytomność, oddech, tętno)
 - B. wezwanie pomocy, np. służb ratowniczych
 - C. zadbanie o bezpieczeństwo własne i innych ratujących
10. Numer telefonu ratunkowego to:
- A. 979
 - B. 111
 - C. 112