



**XL OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY TURNIEJ
TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZY PTTK
Finał Centralny
ŚWIERADÓW ZDRÓJ 31 MAJA - 3 CZERWCA 2012 R.**



**KONKURS SAMARYTANKA
SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE**

Imię i Nazwisko.....

Województwo

Szkoła-Koło

**Uwaga test wielokrotnego wyboru. W pytaniach może być jedna lub więcej
prawidłowych odpowiedzi.**

1. Podczas resuscytacji krążeniowo – oddechowej ratownik powinien uzyskać:

- A. dwa skuteczne oddechy w dwóch próbach,
- B. dwa skuteczne oddechy w pięciu próbach,
- C. przynajmniej jeden skuteczny oddech w każdym cyklu,
- D. uniesienie i opuszczenie klatki piersiowej,

2. Oceny czynności życiowych u ratowanego dokonujemy przez:

- A. 10 sekund,
- B. sprawdzenie tętna na tętnicy szyjnej,
- C. oglądanie, osłuchiwanie i wyczuwanie prawidłowych oddechów,
- D. Potrząśnięcie za ramiona i polecenie głosowe.

3. Ratownik powinien kontynuować resuscytację do czasu:

- A. poruszenia się poszkodowanego lub wystąpienia u niego jakiegokolwiek odruchu,
- B. przyjazdu pogotowia ratunkowego,
- C. rozszerzenia źrenic poszkodowanego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

4. Prawidłowo wykonany ucisk klatki piersiowej charakteryzuje się:

- A. równym czasem między uciskiem, a relaksacją wykonywanym w rytmie min. 100/120 uciśnień na minutę,
- B. krótszym uciskiem w stosunku do relaksacji w rytmie 100 uciśnień na minutę,
- C. głębokością ucisków na poziomie 5 – 6 cm u dorosłego,
- D. uciskami na wysokości wyrostka mieczykowatego w rytmie min 100 uciśnień na minutę.

5. Starszy mężczyzna upadł na ulicy?

- A. jeżeli jestem sam oceniam stan przytomności, oceniam czynności życiowe, wzywam pogotowie ratunkowe, jeśli trzeba przystępuję do resuscytacji,
- B. jeżeli obok mnie są inni ludzie oceniam stan przytomności, organizuję pomoc, oceniam czynności życiowe, wzywam pogotowie ratunkowe, jeśli trzeba przystępuję do resuscytacji,
- C. rozpoczynam uciski klatki piersiowej, bo to na pewno zawał,
- D. wzywam pogotowie i czekam, aż przyjadą. Nic więcej nie robię, żeby nie zaszkodzić poszkodowanemu.

6. Które z błędów popełnionych podczas wentylacji mogą prowadzić do wdmuchnięcia powietrza do żołądka?

- A. brak udrożnienia dróg oddechowych poprzez podciągnięcie i podtrzymanie do góry bródki,
- B. brak zaciśnięcia nosa ratowanego przy wentylacji technika usta-usta,
- C. gwałtowne wdmuchiwanie powietrza do klatki piersiowej poszkodowanego,
- D. brak dobrego odgięcia głowy ratowanego ku tyłowi.

7. Jak rozpoznasz, że ofiara jest nieprzytomna?

- A. nieskładnie odpowiada na zadawane pytania,
- B. nie rusza się,
- C. nie wykazuje żadnej reakcji na bodźce słowne ani na potrząśnięcie za ramię,
- D. jest blada.

8. Przy krwotoku z tętnicy szyjnej stosujesz:

- A. opatrunek uciskowy,
- B. opatrunek jałowy przyciśnięty ręką,
- C. opatrunek trójstronny,
- D. opaskę uciskową.

9. W jakiej pozycji należy ułożyć człowieka we wstrząsie krwotocznym?:

- A. z udrożnionymi drogami oddechowymi,
- B. z uniesionymi nogami,
- C. z uniesioną głową,
- D. w pozycji embrionalnej.

10. Na wycieczce w lesie doszło do ukąszenia przez żmiję jednego z uczestników. Należy natychmiast:

- A. naciąć nożem ranę i wysssać krew,
- B. wycisnąć jad razem z krwią,
- C. założyć opatrunek osłonowy i unieruchomić kończynę, udać się do szpitala z poszkodowanym,
- D. wszystkie odpowiedzi są poprawne i możliwe do zastosowania.