

TEMATYKA I ZAGADNIENIA OBOWIĄZUJĄCE DO EGZAMINU NA PRZODOWNIKA TURYSTYKI KOLARSKIEJ PTTK

I. TERENOZNAWSTWO

1. Posługiwanie się kompasem w terenie.
2. Orientowanie mapy przy użyciu kompasu (w pomieszczeniu).
3. Znaki i piktogramy stosowane na mapach turystycznych i w kartografii.
4. Co to są w warstwie oraz sposób oznaczenia wysokości na mapach.

II. PIERWSZA POMOC

1. Skład apteczki pierwszej pomocy, leki - ich przeznaczenie.
2. Pierwsza pomoc przedmedyczna:
 - zwichnięcia, złamania,
 - oparzenia,
 - zatrucia,
 - obowiązki kierownika grupy rowerowej i postępowanie podczas kolizji lub wypadku na trasie,
 - najważniejsze zagrożenia dla zdrowia turysty.

III. ZSADY ORGANIZACYJNE

1. Historia i organizacja turystyki w Polsce:
 - najważniejsze informacje o PTT, PTK, PTTK,
 - organy międzynarodowe i instytucje państwowe zajmujące się uprawianiem turystyki w Polsce,
 - biura podróży.
2. Struktura organizacyjna PTTK, odznaki i uprawnienia turystyczne, prawa i obowiązki członka PTTK.

IV. GEOGRAFIA TURYSTYCZNA

1. Podział i charakterystyka krain geograficznych Polski.
2. Najczęściej występujące formy i utwory geologiczne.
3. Podstawowe wiadomości z archeologii.
4. Podstawowe wiadomości gospodarcze.
5. Walory historyczno-przyrodnicze, zabytkowe w poszczególnych regionach Polski (ze szczególnym uwzględnieniem rejonu kandydata – kursanta).

V. HISTORIA ARCHITTEKTURY

1. Terminologia podstawowa w architekturze.
2. Budownictwo antyczne: Grecja, Cesarstwo Rzymskie, nazewnictwo elementów architektonicznych (podstawowe).
3. Typy kolumn: greckich, rzymskich (dorycki, joński, koryncki i odpowiednio w architekturze starożytnego Rzymu).
4. Typy budownictwa sakralnego: bazylikowy, halowy, salowy.
5. Style w architekturze, okresy ich występowania.
6. Okres preromański (rotunda).
7. Cechy stylu romańskiego – wykorzystanie koła.
 - typy okien romańskich,
 - budowle w tym stylu,
 - portale romańskie,
 - rozeta romańska,

- sklepienia kolebkowe, krzyżowe,
 - przykłady budowli romańskich w Polsce.
8. Cechy stylu gotyckiego:
- ogólna zasada konstrukcji gotyckich,
 - typy sklepień (krzyżowe, gwiazdźiste, kryształowe, palmowe, siatkowe, żebra, zworniki, konsole),
 - okna gotyckie (zdobienie, witraże), rozety gotyckie,
 - portale gotyckie, gotyckie szczyty budowli,
 - zdobnictwo okresu gotyku: sterczyna (pinakel), kwiaton,
 - architektura obronna: miasta, zamki (wyżynne, nizinne),
 - przypory (skarpy), łuki przyporowe (strzałki),
 - przykłady budowli gotyckich w Polsce (sakralne, świeckie).
9. Okres renesansu:
- okna, portale,
 - strop kasetonowy,
 - kopuła,
 - co to jest attyka (przykłady w Polsce),
 - zdobnictwo: stiuki, sgraffito, boniowanie, rustyka,
 - malarstwo, rzeźba,
 - przykłady budowli renesansowych w Polsce (kościóły, zamki, ratusze, budynki mieszkalne).
10. Styl barokowy:
- monumentalność,
 - zdobnictwo, malarstwo, rzeźba,
 - przykłady budowli w Polsce.
11. Cechy klasycyzmu:
- naśladownictwo architektury antycznej,
 - charakterystyka rozwiązań budowli,
 - przykłady budowli klasycystycznych w Polsce.
12. Architektura przełomu XIX/XX wieku:
- manieryzm, eklektyzm,
 - secesja, Antonio Gaudi,
 - przykłady budowli w Polsce.
13. Architektura współczesna:
- wykorzystanie betonu, stali, żelbetu,
 - A. Perret, Le Corbusier, O. Niemeyer, Maciej Nowicki, Xawery Dunikowski,
 - socrealizm,
 - modernizm,
 - konstrukcje powłokowe,
 - przykłady budowli w Polsce.
14. Ochrona zabytków w Polsce:
- zabytki klasy międzynarodowej: z listy prezydenta, z listy UNESCO,
 - przykłady obiektów obowiązkowych w Kolarskiej Odznace Turystycznej.

VI. OCHRONA PRZYRODY I ŚRODOWISKA

1. Podstawa prawna (ustawa z 2004 r. wraz z rozporządzeniami wykonawczymi i rozszerzeniem w dostosowaniu do przepisów Unii Europejskiej).
2. Formy ochrony przyrody w Polsce:
 - park narodowy (kto ustanawia, zasady, minimalna powierzchnia, przykłady),
 - park krajobrazowy (kto ustanawia, status),
 - użytek ekologiczny (j.w.), przykłady,
 - obszar chronionego krajobrazu (j.w.),
 - rezerwat (j.w.), rodzaje (florystyczny, faunistyczny, wodny, geologiczny), przykłady,

- pomnik przyrody (j.w.), przykłady,
- chronione gatunki roślin, przykłady,
- chronione gatunki zwierząt, przykłady (owady, gady, płazy, ptaki, ssaki),
- polskie parki narodowe, aktualna ilość, symbole parków narodowych,
- Natura 2000.

VII. ZNAKOWANE TRASY I SZLAKI ROWEROWE

1. Szlaki krajowe – oznakowanie.
2. Szlaki i trasy międzynarodowe – oznakowanie.
3. Znaki szlaku (znak, tablica szlaku – wymiary).
4. Ogólne zasady oznakowania szlaku.
5. Proces tworzenia szlaku (objazd trasy wraz z opisem i pomiarem, projekt szlaku, uzgodnienia, realizacja w terenie, dokumentacja powykonawcza).

CZĘŚĆ SPECJALISTYCZNA

I. METODYKA

1. Imprezy i wycieczki
 - technika jazdy i prowadzenie grupy,
 - wycieczki, rajdy, zloty,
 - obozy wędrowne,
 - wyprawy zagraniczne.
2. Praca klubów i sekcji kolarskich.
3. Konkursy i zawody kolarskie.

II. SPRZĘT I EKWIPUNEK

1. Konstrukcja roweru, przystosowanie go dla turysty.
2. Ubiór i ekwipunek turysty kolarza.
3. Konserwacja, regulacja, usuwanie defektów roweru oraz ekwipunku.

III. KODEKS DROGOWY

1. Przepisy ruchu drogowego ze szczególnym uwzględnieniem poruszania się rowerzysty.
2. Zgodność z przepisami poruszania się grup rowerowych (na drodze z pełnym ruchem drogowym, na drogach rowerowych: jednokierunkowej i dwukierunkowej, poruszanie się rowerzysty na drodze pieszo-rowerowej).

IV. WIEDZA O TURYSTYCE KOLARSKIEJ

1. Historia i organizacja turystyki kolarskiej w PTTK.
2. Regulamin Przodownika Turystyki Kolarskiej PTTK.
3. Regulaminy odznak ustanowionych przez Komisję Turystyki Kolarskiej ZG PTTK:
 - Kolarska Odznaka Turystyczna,
 - Kolarska Odznaka Pielgrzymia,
 - Odznaki „Rajdu Dookoła Polski” (duży, mały),
 - Odznaka „Szlakami Zamków w Polsce”,
 - Odznaka „Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411”,
4. Zasady prowadzenia i weryfikacji książeczek tych odznak.

Szczecin, luty 2010 r.

Opracował:
Jerzy Winsze (Szczecin)
 KTKol. ZG PTTK