

Szlaki turystyczne województwa podkarpackiego

Szlaki turystyczne nizinne

| | | |
|-----------|--|-------------------|
| zielony | Tuszów Narodowy – Szydłowiec – Niwiska – Kolbuszowa – Werynia – Przewrotne – Bór koło Głogowa Małopolskiego. | 74,0 km |
| zielony | Bór koło Rzeszowa – Przewrotne – Kolbuszowa – Niwiska – Przytęg – Tuszów Narodowy | 65 km/18 godz. |
| zielony | Łańcut – Czarna – Rakszawa – Julin – Wola Zarczycka – Nowa Sarzyna | 26 km/7 godz. |
| zielony | Rzeszów Rynek – Słocina – Cierpisz – Albigowa – Łańcut – Brzoza Stadnicka – Julin – Wola Żarczycka – Nowa Sarzyna | 77,0 km |
| żółty | Ropczyce – Przymiarki – Zawada – Pustków – Ocieka – Blizna – Niwiska | 45,0 km |
| żółty | Ropczyce – Przymiarki – Zawada – Pustków – Góra Śmierci (222 m) – Ocieka – Blizna – Niwiska | 35 km/10 godz. |
| żółty | Sandomierz – Gorzyce – Wrzawy – Radomyśl nad Sanem – Rozwadów – Stalowa Wola – Nisko – Zarzecze – Ulanów – Bieliny – Krzeszów – Kuryłówka – Leżajsk | 107 km/30 godz. |
| żółty | Dokoła Rzeszowa: Wilkowyja – Matysówka – Kielnarowa – Tyczyn – Hermanowa – Przylasek – Zarzecze – Lutoryż – Niechobrz – Zgłobień – Błędowa Zgłobieńska – Dąbrowa – Dąbry – Bratkowice – Budy Głogowskie – Głogów – Wysoka Głogowska – Stobierna – Jasionka – Terliczka – Łąka – Załęże – Wilkowyja | 120,5 km/38 godz. |
| niebieski | Głogów Małopolski – Sokotów Małopolski – Julin – Brzoza Królewska – Leżajsk | 46,0 km |
| niebieski | Głogów -Sokotów Małopolski – Julin – Brzoza Królewska – Leżajsk | 30 km/8 godz. |
| niebieski | Dębica – Kozłów – Brzeźnica – Pustków – Góra Śmierci (222 m) | 9 km/2,30 godz. |
| zielony | Sandomierz – Wielowieś – Tarnobrzeg – Nagnajów – Baranów Sandomierski – Skopanie – Nowa Dęba – Huta Komorowska – Majdan Królewski | 66,5 km/16 godz. |

Szlaki turystyczne po Beskidzie Niskim

| | | |
|-----------|---|--------------------------------------|
| czerwony | Główny szlak Beskidzki: Krynica – Hańczowa – Zdynia – Bartne – Magura (842 m) – Kamień (714 m) – Kąty – Polana (651 m) – Chyrowa – Pustelnia Świętego Jana – Nowa Wieś – Cergowa (716 m) -Iwonicz Zdrój – Rymanów Zdrój – Puławy – pasmo Bukowicy (Tokarnia 778 m) – Komańcza | 132 km/w Podkarpackim 88 km/46 godz. |
| niebieski | Szlak graniczny im. Kazimierza Pułaskiego: Wysowa – Konieczna – Radocyna – Ożenna – Nad Tysowym (713 m) – Huta Polańska – Baranie (754 m) – Barwinek – Czeremcha – Kamień (857 m) – Jasiel – Kanasiówka (823 m) – Danawa (841 m) – Przełęcz Łupkowska – Nowy Łupków | 89 km/w podkarpackim 73 km/36 godz. |
| czarny | Folusz – Magura Wątkowska – Ferdel | 6,5 km/2 godz. |
| żółty | Folusz – Magura Wątkowska (830 m.) – Bartne – Magurycz Mały – Banica – Wołowiec – Nieznajowa – Radocyna | 26 km/8 godz. |
| zielony | Folusz – Magura (842 m) | 5,5 km/1,30 godz. |
| zielony | Folusz – Mrukowa – Bucznik (618 m) – Nowy Żmigród – Grzywacka (567 m.) – Kąty – Kamień (714 m) – Krempna – Żydowskie – Wysokie (656 m) – Ożenna | 24,5 km/8 godz. |
| żółty | Mrukowa – Kotań – Halbów – Krempna | 16 km/5 godz. |
| żółty | Dukla – Cergowa – Cergowa (716 m) – Zawadka Rymanowska – Piotruś (728 m) – Stasianie | 24 km/7 godz. |
| żółty | Dukla – Chyrowa (695 m) | 5 km/2 godz. |
| zielony | Pustelnia Świętego Jana – Mszana (649 m) – Tylawa – Stasianie – Ostra (687 m) – Zyndranowa – Kiczera Telepkowa – Barwinek | 32 km/6 godz. |
| czarny | Zyndranowa – Kiczera Horysznianska (581m.) | 1 km/0,30 godz. |
| żółty | Tylawa – Smereczne – Wilsznia – Olchowiec – Kolonia Olchowiec – Baranie (754 m) | 12 km/4 godz. |

| | | |
|----------------|---|----------------|
| zielony | Besko – Myśno – Puławy – Dział (665 m) – Surowica – Moszczaniec – Kanasiówka (823 m) – Pasika (848 m) – Danawa (841 m) Dołżyca – Komańcza | 46 km/16 godz. |
| żółty | Wola Piotrowa – pasmo Bukowicy (713 m) – Wistok Wielki – Kanasiówka (823 m) | 16 km/6 godz. |

Szlaki turystyczne po Bieszczadach

| | | |
|------------------|--|-----------------|
| czerwony | Główny szlak beskidzki: Komańcza – Chryszczata (997 m) – Cisna – Okraglik (1101 m) – Smerek – Połonina Wetlińska (1255 m) – Brzegi Górne – Połonina Caryńska (1297 m)- Ustrzyki Górne – Halicz (1333 m) – Wotosate | 92 km/36 godz. |
| niebieski | Ustrzyki Dolne – Gromadzyń (655 m) – Polana – Otryt (885 m) – Dwernik – Magura Stuposiańska (1016 m) – Pszczeliny – Bukowe Berdo (1313 m) – Krzemień (1335 m) – Wotosate – Ustrzyki Górne | 67 km/27 godz. |
| niebieski | Sanok – Poraz – Morochów – Sulita (759 m)- Turzańsk – Chryszczata (997 m) | 33 km/11 godz. |
| niebieski | Szlak graniczny: Nowy Lupków – Solinka – Roztoki Górne – Okraglik (1101 m) – Rabia Skala (1199 m) – Wielka Rawka (1304 m) – Ustrzyki Górne. | 68 km/26 godz. |
| niebieski | Baligród – Durna (979 m) – Łopiennik (1069 m.) | 12,5 km/5 godz. |
| zielony | Magura Stuposiańska (1016 m)- Przystup – Polonina Caryńska (1297 m)- Mała Rawka (1271 m) – Dział (1150 m) – Wetlina – Jawornik (1021 m) | 20 km/9 godz. |
| zielony | Chryszczata (997 m)- Rabe – Bystre | 5 km/2 godz. |
| zielony | Lesko – Czulnia (576 m)- Zwierzyń – Myczków – Wolkowyja – Terka – Siwarnia (924 m) – Krysowa | 46 km/16 godz. |
| żółty | Berezki – Przystup (795 m) | 2,5 km/1 godz. |
| żółty | Zatwarnica – Przełęcz Orłowicza (1095 m) – Wetlina – Jawornik (1021 m) – Rabia Skala (1199 m) | 19 km/8 godz. |
| żółty | Przełęcz pod Tarnicą (1286 m) – Tarnica (1345 m) | 0,5 km/15 min. |
| żółty | Muczne – Bukowe Berdo (1201 m.) | 3 km/1,30 godz. |
| żółty | Przełęcz nad Brzegami (872 m) – Połonina Wetlińska (1232 m) | 2 km/1 godz. |
| żółty | Mała Rawka (1271 m) – Wielka Rawka (1304 m) | 1,5 km/45 min. |
| czarny | Jaworne (928 m) – Kolonice – Jabłonki – Łopiennik (1069 m) – Dołżyca – Falowa (968 m) – Jaworzec – Przełęcz Orłowicza (1095 m) | 30 km/1/2 godz. |
| czarny | Górna Wetlina – Połonina Wetlińska | 2,5 km/1 godz. |
| zielony | Jabłonki – Woronikówka (836 m) – Berdo (912 m) | 4 km/1,30 godz. |

Szlaki turystyczne po Pogórzu Przemyskim i Górach Słonnych

| | | |
|------------------|--|------------------|
| czarny | Przemysł – Szlak wzdłuż fortów Odcinek I: Kunkowce – Łętownia – Ujkowce – Orzechowce – Dunkowiczki – Żurawica – Bolestraszyce | 20 km/6 godz |
| czarny | Przemysł – Szlak wzdłuż fortów Odcinek II: Lapajówka – Siedliska – Jaksmanice – Łuczyce – Optyń – Grochowce – Iwanowa Góra (407 m – Helicha) – Wapielnia – Prątkowce – Dybawka | 28 km/8 godz. |
| czerwony | Przemysł – Wapielnia – Brylince – Kopsno – Lodzinka – Bircza – Leszczawa Górna – Roztoka -Rakowa – Słonny (667 m) – Liszna – Orli Kamień (554 m) – Sanok | 76 km/22 godz. |
| zielony | Przemysł – Lipowica – Łętownia – Bukowy Garb (426 m) – Helusz – Bachórz – Dynów | 52 km/17 godz. |
| żółty | Pruchnik – Nienadowa – Dubiecko | 15 km/4,30 godz. |
| żółty | Posada Rybotycka – Rybotyckie – Kanasin (555 m)- Makowa – Suchy Obycz (617 m) | 14 km/4,30 godz. |
| niebieski | Dynów – Piątkowa – Sufczyzna – Olszany – Krasiczyn – Dybawka – Kruhel Wielki – Huwniki – Kalwaria Paclawska – Suchy Obycz (617 m)- Arłamów – Wojtkówka – Kamienna Laworta (768 m) – Ustrzyki Dolne | 107 km/31 godz |

| | | |
|------------------|---|-----------------|
| niebieski | Sanok – Międzybrodzie – Orli Kamień (554 m) – Liszna – Tyrawa Solna – Mrzygłód – Lodzina – Witryłów – Ulucz – Dobra – Kreców – Siemuszowa – Holuczków – Słonna (638 m) – Wujskie – Olchowce – Sanok | 52 km/18 godz. |
| żółty | Lesko – Jankowce – Czarny Dział – Bezmiechowa – Góry Słonne | 14 km/5 godz. |
| żółty | Sanok – Olchowce – Orli Kamień (554 m) | 5 km/1,30 godz. |
| zielony | Załuż – Góry Słonne – Przystup (658 m) | 4 km/1,30 godz. |
| zielony | Bircza – Trójca – Artamów | 20 km/6 godz. |

Szlaki turystyczne po Pogórzu Strzyżowskim i Dynowskim

| | | |
|------------------|--|-----------------------------|
| niebieski | Przełęcz nad Brzezunami – Bardo – Chełm – Wiśniowa – Czarnówka – Rzepnik | 30,0 km |
| niebieski | Biała – Matysówka Łany – Obszary Kielnarowskie – Borówki – Grzegorzówka – Jawornik Polski – Bachórz – Dynów | 36,0 km/12 godz. |
| zielony | Borówki – Nowa Wieś – Hyżne | 3,0 km |
| zielony | Strzyżów – Brzeżanka – Bonarówka | 11,0 km |
| zielony | Frysztak – Stępina – Przełęcz Bardo – Brzeziny – Ropczyce | 40,5 km |
| czarny | Zalesie – Matysówka Łany | 2,5 km |
| czarny | Czudec – Babica – Połomia – Godowa – Brzeżanka | 24,0 km |
| żółty | Kołaczyce – Gogołów – Chełm – Niewodna – Tropie – Łętownia – Nowa Wieś – Czudec | 54,0 km |
| żółty | Czudec – Wyżne – Podwyszówka – Wilcze – Ujazdy – Dynów | 43,0 km |
| zielony | Hyżne – Nowa Wieś k. Grzegorzówki | 2 km/30 min. |
| czarny | Czudec – Babica – Połomia – Godowa – Brzeżanka (477 m) | 22 km/7 godz. |
| zielony | Rzeszów – Słocina – Magdalenka (391 m) – Cierpisz – Łañcut | 26 km/7 godz. |
| czarny | Rzeszów (Zalesie) – Matysówka Łany | 2 km/30 min. |
| zielony | Strzyżów – Brzeżanka (477 m.) – Bonarówka – Czarny Dział (479 m) – Węglówka – Królewska Góra (554 m) – Zamek Kamieniec – Krosno | 25 km/9 godz. |
| niebieski | Dębica – Grudna Górna – Klonowa Góra (523 m) – Wiśniowa – Jazowa – Czarnówka (491 m) – Rzepnik – Królewska Góra (554 m) | 42 km/14 km |
| zielony | Dębica – Wolica – Gumniska – Braciejowa – Połomia – Jaworze Dolne | 16 km/4.30 godz. |
| zielony | Ropczyce – Broniszów – Brzeziny – Klonowa Góra (523 m) | 20 km/6 godz. |
| żółty | Kołaczyce – Gogołów – Klonowa Góra (523 m) – Czudec – Połomia – Wilcze – Patria (506 m) – Ujazdy – Lubno – Dynów | 81 km/28 godz. |
| żółty | Siedliska n. Biała – Jodłówka – pasmo Brzanki -Brzanka (534 m) – Ostry Kamień (527 m) – Gilowa Góra (503 m) – Rysowany Kamień (427 m) – Liwocz (562 m) – Ujazd – Kołaczyce | 42 km/w woj. Podkarp. 28 km |
| żółty | Krzyżowa Góra (480 m) – Żurowa – Borówki | 3 km/1 godz. |
| zielony | Jabłonica – Liwocz (562 m) | 5,5 km/1,30 godz. |
| niebieski | Gorajowice – Babia Góra (387 m) – Pogorzały -Warzyce | 7 km/2 godz. |

Szlaki turystyczne po Rostoczu

| | | |
|----------------|---|---------------|
| żółty | Susiec – Rebizanty – Huta Szumy – Narol | 15 km/2 godz. |
| zielony | Szlak im. Brata Alberta -Horyniec Zdrój – Miasteczko – Nowiny Horynieckie – Narol | 26 km/7 godz. |

Żółty Szlak Turystyczny „Dookoła Rzeszowa”

- Trasa I – Wilkowyja – Tyczyn – 20,5 km/ok. 6 godz.
- Trasa II – Tyczyn – Mogielnica – 29 km/ok. 8,5 godz.
- Trasa III – Mogielnica – Dąbrowa – 17 km/ok. 5 godz.
- Trasa IV – Dąbrowa Głogów Młp. – 26 km/ok. 8 godz.
- Trasa V – Głogów Młp. – Wilkowyja – 28 km/ok. 8 godz.

