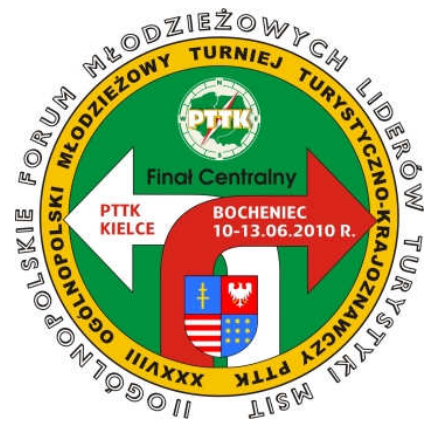


.....  
(imię i nazwisko)

.....  
(nazwa szkoły)

.....  
(nr drużyny)



***KONKURS Z WIEDZY Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA,  
HIGIENY WYCIECZKOWANIA,  
OGÓLNYCH ZASAD UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY  
SZKOŁY PODSTAWOWE***

*Test jednokrotnego wyboru. Wybierz prawidłową odpowiedź i zakreśl ją kółkiem, w przypadku błędnego wyboru przekreśl odpowiedź i ponownie zakreśl poprawną (1 pkt za każdą poprawną odpowiedź, 0 pkt za błędną lub brak odpowiedzi, maksymalna ilość 10 pkt).*

**1. Na miejscu wypadku najważniejsze jest bezpieczeństwo:**

- a) Osób poszkodowanych
- b) Osób postronnych (świadków zdarzenia oraz osób, które mogą się znaleźć na miejscu wypadku w późniejszym czasie)
- c) Nasze (ratownika)

**2. Prawidłowe miejsce uciśnięć klatki piersiowej w trakcie RKO to:**

- a) Środek klatki piersiowej
- b) 1/3 górnej części mostka
- c) Środek mostka

**3. Za pomocą jakich naszych 3 zmysłów oceniamy prawidłowość oddechu osoby poszkodowanej, która jest nieprzytomna?**

- a) Słuchu, wzroku i smaku
- b) Czucia, słuchu i węchu
- c) Wzroku, czucia i słuchu

**4. Przed sprawdzeniem prawidłowości oddechu u osoby nieprzytomnej należy:**

- a) Wykonać 30 uciśnień klatki piersiowej
- b) Udrożnić drogi oddechowe
- c) Wykonać 5 oddechów ratowniczych

**5. U osoby nieprzytomnej oddech należy sprawdzać do około:**

- a) 5 sekund
- b) 10 sekund
- c) 15 sekund

**6. Jakim czystym sprzętem możemy zastąpić gazę jeżeli nią nie dysponujemy, aby wykonać opatrunek uciskowy?**

- a) Ligniną lub watą
- b) Czystą i suchą tkaniną
- c) Papierem toaletowym lub chusteczka higieniczną

**7. W celu zatamowania krwotoku należy:**

- a) Wykonać bezpośredni ucisk na ranę lub opatrunek uciskowy
- b) Założyć opaskę uciskową powyżej rany
- c) Podać ranę wodą utlenioną

**8. Udzielając pierwszej pomocy w sytuacji zatrzymania krążenia należy wykonywać na przemian 30 uciśnień klatki piersiowej z 2 oddechami ratowniczymi . Czy jeżeli pojawiłyby się jakieś opory przed wykonaniem sztucznego oddychania można od nich odstąpić i wykonywać same uciśnięcia?**

- a) Tak i jest to także działanie prawidłowe
- b) Nie, nie mamy prawa w takich sytuacjach mieć jakichkolwiek oporów przed wykonaniem ich
- c) Tak, ale tylko jak poszkodowany udzieli nam na to pisemnej zgody

**9. Pierwsza pomoc w przypadku oparzenia polega na:**

- a) Polaniu miejsca oparzenia spirytusem
- b) Jak najszybszym schłodzeniu go czystą wodą
- c) Nasmarowaniu miejsca oparzenia tłuszczem lub surowym białkiem jajka

**10. W celu wezwania kwalifikowanej pomocy należy zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu:**

- a) 110
- b) 112
- c) 114