



**XL OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY TURNIEJ  
TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZY PTTK  
Finał Centralny  
ŚWIERADÓW ZDRÓJ 31 MAJA - 3 CZERWCA 2012 R.**



**KONKURS SAMARYTANKA  
SZKOŁY GIMNAZJALNE**

Imię i Nazwisko.....

Województwo .....

Szkoła -Koło .....

**Uwaga test wielokrotnego wyboru. W pytaniach może być jedna lub więcej  
prawidłowych odpowiedzi.**

- 1. Wydobyleś zimą człowieka z rzeki, jest przytomny, lecz oddech oraz tętno ma spowolnione i trudno wyczuwalne. Twoje postępowanie będzie następujące:**
  - A. pomożesz poszkodowanemu utrzymać się na nogach i wykonywać ruchy rękami,
  - B. rozpoczniesz rozgrzewanie poszkodowanego przez pocieranie skóry,
  - C. utrzymasz pozycję poziomą, zdejmiesz ubranie, osuszysz skórę, okryjesz kocem,
  - D. najpierw sprowokujesz wymioty, potem okryjesz kocem i podasz odrobinę alkoholu do wypicia.
- 2. Przy napadach padaczki należy:**
  - A. uspokoić chorego i przykryć go kocem,
  - B. nie interweniować, tylko obserwować do ustąpienia objawów,
  - C. uklęknąć przy chorym i przytrzymać jego głowę,
  - D. trzymać za jego nogi tak długo aż ustąpią drgawki.
- 3. Podczas wycieczki twoja koleżanka zjadła owoce pokrzyku wilczej jagody. Już po 10 minutach poczuła silne pragnienie, nudności, pojawiły się wymioty. Twoje postępowanie, to:**
  - A. jak najszybciej zrobić lewatywę,
  - B. jak najszybciej wezwać pogotowie ratunkowe,
  - C. podać ciepły napój do wypicia,
  - D. jak najszybciej sprowokować do wymiotów.
- 4. Twój kolega podczas rajdu zgłasza następujące objawy: uczucie wilczego głodu, drżenie mięśni, zimny pot, niepokój, mroczki przed oczami. Twoje działanie, to:**
  - A. podasz mu zimną wodę,
  - B. podasz mu mocną gorzką kawę,
  - C. podasz mu osłodzoną herbatę,
  - D. podasz mu cukierka.
- 5. Zbliżasz się do osoby, która leży na podłodze. Nie ma nikogo w pobliżu. Jak powinieneś postąpić?**
  - A. zadzwonić po pogotowie, czekać na karetkę przed domem,
  - B. ocenić przytomność leżącego, zbadać oddech, potem wezwać pogotowie,
  - C. usunąć wszystkie ciała obce z górnych dróg oddechowych,
  - D. prowadzić masaż serca przez 5 minut, a potem zadzwonić po pogotowie.

**6. Prawidłowe tempo uciśnień klatki piersiowej w resuscytacji osoby dorosłej wynosi:**

- A. 30 ucisków wykonanych w tempie 60 - 80/min,
- B. 30 ucisków wykonanych w czasie 18 - 15 sekund,
- C. 30 ucisków wykonanych w tempie 80 - 120/min,
- D. 30 ucisków wykonanych w tempie 100 - 120/min.

**7. Rękawice ochronne zakładamy:**

- A. tylko przy porażeniu prądem elektrycznym,
- B. tylko przy zranieniach i krwotokach,
- C. zawsze przed podjęciem pierwszej czynności na miejscu zdarzenia,
- D. tylko przy wypadku drogowym.

**8. Spotykasz poszkodowanego z urazem brzucha. Czekasz na pomoc. Najlepsza dla niego pozycja to:**

- A. leżąca z przykurczonymi nogami,
- B. leżąca z lekko uniesionymi nogami,
- C. na brzuchu,
- D. bezpieczna lub boczna ustalona.

**9. Przy zatruciu środkiem żrącym należy:**

- A. czekać aż objawy znikną,
- B. podać do wypicia białko jaj kurzych,
- C. płukać żołądek,
- D. nie sprowokować do wymiotów.

**10. Które zdanie jest prawdziwe?**

- A. mostek podczas ucisku powinien się uginać na głębokość 5 - 6 cm.
- B. podczas resuscytacji odchylamy głowę chorego, aby umożliwić zbadanie tętna na tętnicy szyjnej poprzez jej naciągnięcie.
- C. złamanie żeber jest dowodem skutecznie przeprowadzonej akcji resuscytacyjnej.
- D. nie należy przerywać resuscytacji na sprawdzanie czynności życiowych, chyba, że nastąpi zmiana w zachowaniu poszkodowanego.