

.....
.....
.....

**OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY TURNIEJ
TURYSTYCZNO- KRAJOZNAWCZY PTTK
(OMTTK PTTK)**

7-8.06.2013 r. Elbląg

**TEST Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA, HIGIENY WYCIECZKOWANIA
I OGÓLNYCH ZASAD UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**

SZKOŁY GIMNAZJALNE

(test jednokrotnego wyboru)

1. Przy tamowaniu krwotoków kończyn stosuje się:
 - a) Uniesienie do góry zranionej kończyny
 - b) Opatrunek uciskowy przed raną
 - c) Ucisk poniżej miejsca krwawienia
2. Jeżeli ofiara wypadku ma złamaną nogę, jest przytomna i wezwano już pogotowie ratunkowe, to należy:
 - a) Jak najszybciej uruchomić złamaną kończynę
 - b) Chronić złamaną kończynę przed przemieszczeniem i dalszymi urazami
 - c) Zakazać wszystkim unieruchamiania
3. Do opatrzenia krwawiących ran należy zastosować:
 - a) Opatrunek uciskowy z gazy lub płótna oraz bandaża
 - b) Wyłącznie jałową gazę
 - c) Jodynę i gencjanę
4. Uraz kręgosłupa należy podejrzewać:
 - a) U kierowców i pasażerów po każdej kolizji
 - b) U wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadków drogowych
 - c) U ofiar wypadków, które nie skarżą się na ból szyi i głowy
5. Alarmowy telefon pogotowia to:
 - a) 969
 - b) 999
 - c) 919
6. W razie uczestniczenia w wypadku drogowym w którym są ofiary, kierujący pojazdem powinien:
 - a) Niezwłocznie usunąć pojazd z miejsca wypadku
 - b) Udzielić natychmiast niezbędnej pomocy ofiarom wypadku
 - c) Podjąć działania zapewniające bezpieczeństwo ruchu drogowego w miejscu wypadku
7. Jeżeli ofiara wypadku nie oddycha, to należy:
 - a) Udrożnić drogi oddechowe, a gdy to nie da efektu, rozpocząć resuscytację.
 - b) Nie dotykać ofiary, wezwać pomoc
 - c) Natychmiast rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie
8. Jeżeli konieczne jest unieruchomienie złamanej kończyny, to należy unieruchomić:
 - a) Miejsce złamania i najbliższe 2 stawy
 - b) Jedynie samo miejsce złamania
 - c) Wyłącznie najbliższy złamaniu staw
9. Jeden ratownik prowadzi resuscytację krążeniowo- oddechową w rytmie:
 - a) 30 uciśnień mostka na gł. 5 – 6 cm, a następnie 2 wdmuchnięcia powietrza
 - b) 2 wdmuchnięcia powietrza, a następnie 15 uciśnień mostka na gł. 4 cm
 - c) 1 wdmuchnięcie powietrza, a następnie 30 uciśnień mostka na gł. 4-5cm
10. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku:
 - a) Nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym
 - b) Nie, gdyż za ewentualne popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna
 - c) Tak, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych