

Nr drużyny:

Nazwisko i imię

.....
.....
.....

**OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY TURNIEJ
TURYSTYCZNO- KRAJOZNAWCZY PTTK
(OMTTK PTTK)**

7-8.06.2013 r. Elbląg

**TEST Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA, HIGIENY WYCIECZKOWANIA
I OGÓLNYCH ZASAD UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**

SZKOŁY PODSTAWOWE

(test jednokrotnego wyboru)

1. Przy tamowaniu krwotoków kończyn stosuje się:
 - a) Uniesienie do góry zranionej kończyny
 - b) Opatrunek uciskowy przed raną
 - c) Ucisk poniżej miejsca krwawienia
2. Jeżeli ofiara wypadku jest nieprzytomna i oddycha, ale zaczyna wymiotować, to należy:
 - a) Ułożyć ją na boku w pozycji bocznej bezpiecznej
 - b) Przygiąć jej głowę do klatki piersiowej
 - c) Ułożyć ją na wznak i głowę odchylić do tyłu
3. W razie uczestniczenia w wypadku drogowym, w którym nie ma ofiar, kierujący pojazdem powinien:
 - a) Zatrzymać pojazd, nie powodując zagrożenia bezpieczeństwa ruchu drogowego
 - b) Nie ruszać pojazdu do czasu przybycia Policji
 - c) Pozostać na miejscu wypadku do czasu przyjazdu Policji
4. Alarmowy telefon pogotowia to:
 - a) 969
 - b) 919
 - c) 999
5. Alarmowy telefon policji to:
 - a) 997
 - b) 989
 - c) 979
6. Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń to:
 - a) Unikanie ochłodzenia oparzonej skóry
 - b) Chłodzenie płonącej odzieży
 - c) Polewanie miejsca oparzenia zimną wodą
7. Najskuteczniejszą i najprostszą metodą udrożnienia dróg oddechowych jest:
 - a) Przyłożenie chustki do ust
 - b) Przygięcie głowy do mostka
 - c) Odgięcie głowy do tyłu
8. Jako opatrunku nie można używać:
 - a) Bandaża
 - b) Zwiniętej chusty trójkątnej
 - c) Waty lub ligniny
9. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku:
 - a) Nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym
 - b) Nie, gdyż za ewentualne popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna
 - c) Tak, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych
10. Pozycja boczna bezpieczna powinna być zastosowana:
 - a) U przytomnych ofiar wypadku, dławiących się wymiocinami lub krwią
 - b) U wszystkich przytomnych ofiar wypadku
 - c) U wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadku z wyjątkiem osób z podejrzeniem urazu kręgosłupa.