



**XL OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY TURNIEJ
TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZY PTTK
Finał Centralny
ŚWIERADÓW ZDRÓJ 31 MAJA - 3 CZERWCA 2012 R.**



**KONKURS SAMARYTANKA
SZKOŁY PODSTAWOWE**

Imię i Nazwisko.....
Województwo
Szkoła -Koło

**Uwaga test wielokrotnego wyboru. W pytaniach może być jedna lub więcej
prawidłowych odpowiedzi.**

- 1. Obowiązek udzielania pierwszej pomocy poszkodowanemu w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego dotyczy:**
 - A. wyłącznie tych osób, które przeszły przeszkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy,
 - B. wyłącznie osób z wykształceniem medycznym,
 - C. wszystkich dorosłych i młodzieży,
 - D. każdej osoby, która znalazła się na miejscu zdarzenia.

- 2. Pierwszą czynnością, poprzedzającą udzielenie pierwszej pomocy jest:**
 - A. wezwanie policji,
 - B. zadbanie o bezpieczeństwo własne i osób znajdujących się w miejscu zdarzenia,
 - C. wezwanie ratowników straży pożarnej,
 - D. wezwanie kogoś dorosłego, gdy jest w pobliżu.

- 3. Dzwoniąc pod numer ratunkowy podajemy:**
 - A. informacje o wysokości temperatury ciała osoby poszkodowanej,
 - B. rodzaj wypadku, miejsce, liczbę rannych,
 - C. swoje imię, nazwisko i numer telefonu,
 - D. tylko miejsce wypadku.

- 4. Prawidłowa ocena oddechu u poszkodowanego:**
 - A. polega na przystawieniu lusterka do ust i nosa ratowanego,
 - B. polega na ocenie ruchów klatki piersiowej, słuchaniu oddechu, wyczuwaniu ciepła wydychanego powietrza,
 - C. powinna trwać 10 sekund,
 - D. ma na celu zauważenie, co najmniej dwóch prawidłowych oddechów w ciągu 10sekund.

- 5. Resuscytację krążeniowo – oddechową u człowieka dorosłego rozpoczynasz od:**
 - A. 30 ucisków klatki piersiowej, następnie wykonujesz dwa oddechy ratownicze,
 - B. dwóch oddechów ratowniczych, następnie wykonujesz 30 uciśnień klatki piersiowej,
 - C. pięciu oddechów ratowniczych, jeżeli poszkodowany uległ zatruciu gazem, następnie wykonujesz 30 ucisków klatki piersiowej,
 - D. kolejność czynności nie ma znaczenia.

6. Czynności reanimacyjne można zaprzestać w przypadku:

- A. złamania żebra,
- B. przybycia fachowej służby medycznej,
- C. gdy czynności te w krótkim czasie nie przyniosą efektów,
- D. zmęczenia ratownika.

7. Podczas tamowania krwotoku:

- A. zawsze stosuje się opaskę uciskową,
- B. powinno się zastosować opatrunek uciskowy,
- C. powinno się zadbać o własne bezpieczeństwo zakładając rękawiczki,
- D. powinno się zastosować wyłącznie jałową gazę.

8. Alarmowy numer telefonu do pogotowia ratunkowego to:

- A. 112,
- B. 111,
- C. 997,
- D. 999

9. Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń to:

- A. unikanie ochłodzenia oparzonego miejsca,
- B. polewanie miejsc oparzeń zimną wodą,
- C. posmarowanie miejsca oparzonego cienką warstwą tłuszczu (kremu),
- D. posmarowanie miejsca oparzonego białkiem kurzym.

10. Podczas wycieczki jedna z twoich koleżanek spada ze skały łamiąc nogę w podudziu. Ty po upewnieniu się, że nie ma innych obrażeń proponujesz:

- A. unieruchomienie w pozycji zastanej i oczekiwanie na pogotowie,
- B. poruszając kończyną upewniasz się czy na pewno jest złamana,
- C. bez uruchomienia jak najszybszy transport do szpitala,
- D. doprowadzenie nogi do osi fizjologicznej a następnie unieruchomienie.