

.....  
.....  
.....

**OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY TURNIEJ  
TURYSTYCZNO- KRAJOZNAWCZY PTTK  
(OMTTK PTTK)**

7-8.06.2013 r. Elbląg

**TEST Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA, HIGIENY WYCIECZKOWANIA  
I OGÓLNYCH ZASAD UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**

**SZKOŁY GIMNAZJALNE**

(test jednokrotnego wyboru)

1. Przy tamowaniu krwotoków kończyn stosuje się:
  - a) Uniesienie do góry zranionej kończyny
  - b) Opatrunek uciskowy przed raną
  - c) Ucisk poniżej miejsca krwawienia
2. Jeżeli ofiara wypadku ma złamaną nogę, jest przytomna i wezwano już pogotowie ratunkowe, to należy:
  - a) Jak najszybciej uruchomić złamaną kończynę
  - b) Chronić złamaną kończynę przed przemieszczeniem i dalszymi urazami
  - c) Zakazać wszystkim unieruchamiania
3. Do opatrzenia krwawiących ran należy zastosować:
  - a) Opatrunek uciskowy z gazy lub płótna oraz bandaża
  - b) Wyłącznie jałową gazę
  - c) Jodynę i gencjanę
4. Uraz kręgosłupa należy podejrzewać:
  - a) U kierowców i pasażerów po każdej kolizji
  - b) U wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadków drogowych
  - c) U ofiar wypadków, które nie skarżą się na ból szyi i głowy
5. Alarmowy telefon pogotowia to:
  - a) 969
  - b) 999
  - c) 919
6. W razie uczestniczenia w wypadku drogowym w którym są ofiary, kierujący pojazdem powinien:
  - a) Niezwłocznie usunąć pojazd z miejsca wypadku
  - b) Udzielić natychmiast niezbędnej pomocy ofiarom wypadku
  - c) Podjąć działania zapewniające bezpieczeństwo ruchu drogowego w miejscu wypadku
7. Jeżeli ofiara wypadku nie oddycha, to należy:
  - a) Udrożnić drogi oddechowe, a gdy to nie da efektu, rozpocząć resuscytację.
  - b) Nie dotykać ofiary, wezwać pomoc
  - c) Natychmiast rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie
8. Jeżeli konieczne jest unieruchomienie złamanej kończyny, to należy unieruchomić:
  - a) Miejsce złamania i najbliższe 2 stawy
  - b) Jedynie samo miejsce złamania
  - c) Wyłącznie najbliższy złamaniu staw
9. Jeden ratownik prowadzi resuscytację krążeniowo- oddechową w rytmie:
  - a) 30 uciśnień mostka na gł. 5 – 6 cm, a następnie 2 wdmuchnięcia powietrza
  - b) 2 wdmuchnięcia powietrza, a następnie 15 uciśnień mostka na gł. 4 cm
  - c) 1 wdmuchnięcie powietrza, a następnie 30 uciśnień mostka na gł. 4-5cm
10. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku:
  - a) Nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym
  - b) Nie, gdyż za ewentualne popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna
  - c) Tak, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych