

.....
.....
.....

**OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY TURNIEJ
TURYSTYCZNO- KRAJOZNAWCZY PTTK**

(OMTTK PTTK)

7-8.06.2013 r. Elbląg

**TEST Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA, HIGIENY WYCIECZKOWANIA
I OGÓLNYCH ZASAD UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**

SZKOŁY LICEALNE

(test jednokrotnego wyboru)

1. Najwłaściwszym ułożeniem przytomnej ofiary wypadku z podejrzeniem urazu kręgosłupa piersiowego jest:
 - a) Ułożenie płasko na wznak, na twardym podłożu
 - b) Ułożenie na brzuchu
 - c) Ułożenie na boku
2. Najskuteczniejszą i najprostszą metodą udrożnienia dróg oddechowych jest:
 - a) Przyłożenie chustki do ust
 - b) Przygięcie głowy do mostka
 - c) Odgięcie głowy do tyłu
3. Jeżeli ofiara wypadku nie oddycha, to należy:
 - a) Udrożnić drogi oddechowe, a gdy to nie da efektu rozpocząć resuscytację.
 - b) Nie dotykać ofiary, wezwać pomoc
 - c) Natychmiast rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie
4. Jeden ratownik prowadzi resuscytację krążeniowo- oddechową w rytmie:
 - a) 30 uciśnień mostka na gł. 5 - 6 cm, a następnie 2 wdmuchnięcia powietrza
 - b) 2 wdmuchnięcia powietrza, a następnie 15 uciśnień mostka na gł. 4 cm
 - c) 1 wdmuchnięcie powietrza, a następnie 30 uciśnień mostka na gł. 4-5cm
5. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku:
 - a) Nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym
 - b) Nie, gdyż za ewentualne popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna
 - c) Tak, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych
6. W przypadku podejrzenia urazu kręgosłupa szyjnego i jeżeli ofiara wypadku i nie oddycha należy:
 - a) Odgiąć głowę ku tyłowi by usprawnić oddychanie
 - b) Przenieść ofiarę wypadku w bezpieczne miejsce i wygodnie ułożyć
 - c) Rozpocząć resuscytację.
7. Wstrząs rozpoznajemy, gdy występują:
 - a) Wolny i przyspieszony oddech
 - b) Wolne, słabo wyczuwalne tętno
 - c) Bładość, niepokój, uczucie zimna
8. Jeżeli ofiara wypadku po kilku minutach odzyskała przytomność i chce iść do domu, to należy:
 - a) Pozwolić jej odejść do domu, zalecając wizytę u lekarza
 - b) Namawiać ją do pozostania, bacznie obserwować i wezwać pomoc medyczną
 - c) Podać jej coś do picia i środki przeciwbólowe
9. Pozycja boczna bezpieczna powinna być zastosowana:
 - a) U przytomnych ofiar wypadku, dławiących się wymiocinami lub krwią
 - b) U wszystkich przytomnych ofiar wypadku
 - c) U wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadku z wyjątkiem osób z podejrzeniem urazu kręgosłupa
10. W razie uczestniczenia w wypadku drogowym, kierujący pojazdem powinien podać swoje dane:
 - a) Wszystkim osobom, które były w pobliżu wypadku
 - b) Na żądanie pieszego uczestniczącego w wypadku
 - c) Na żądanie pasażera innego wypadku