



## Pierwsza Pomoc

### Pytanie 1 [18 pkt]

Podaj numery następujących telefonów alarmowych

Centrum Powiadamiania Ratunkowego	
Policja	
WOPR	

Pogotowie Ratunkowe	
TOPR	
GOPR	

### Pytanie 2 [20 pkt]

#### Test wielokrotnego wyboru

- Jeden z uczestników wycieczki został ukąszony przez żmiję. Co robisz?
  - zakładasz opaskę uciskową poniżej miejsca ukąszenia
  - przemywasz ranę alkoholem
  - dzwonisz po pomoc
  - odsysasz krew z jadem ustami
- Uczestnik wyjazdu po studenckich bazach namiotowych uskarża się na otarcia stóp i bąble:
  - przekłuwasz bąble,
  - zakładasz sączek, żeby odprowadzić gromadzący się płyn,
  - skrucasz trasę następnego dnia,
  - dbasz, aby uczestnik dokładnie umył i wysuszył stopy.
- Podczas zwiedzania muzeum w upalny dzień uczestniczka wyjazdu na twoich oczach osuwa się na ziemię:
  - otwierasz okno,
  - polewasz ją zimną wodą,
  - poluźniasz ubranie (pasek od spodni, chustka na szyi),
  - układasz ją na plecach, podnosisz nogi i ręce do góry.
- Po całodniowej wycieczce po połoninach bieszczadzkich w upalny dzień uczestnik wyjazdu uskarża się na ból i zawroty głowy oraz nudności:
  - podajesz mu dużo płynów
  - podajesz mu leki przeciwbólowe
  - przenosisz go w zacienione, chłodne miejsce
  - skrucasz trasę następnego dnia



### Pytanie 3 [27 pkt]

Wybierz trzy z opisanych powyżej sytuacji i opisz w jaki sposób należy im przeciwdziałać

Sytuacja	Opis działania

### Pytanie 4 [35 pkt]

Opisz informacje oraz zasady składania meldunku przy dzwonieniu na telefon ratunkowy