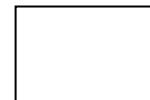


# Oddział Międzyuczelniany PTTK w Warszawie

Egzamin na Przodownika Turystyki Kolarskiej PTTK – 21.05.2009 r.



Egzamin składa się z 17 pytań pogrupowanych w 4 działy. Punktacja dla poszczególnych pytań została przedstawiona obok.

Zaliczenie działu polega na uzyskaniu co najmniej 61 punktów.

Warunkiem dopuszczenia do egzaminu teoretycznego jest posiadanie uprawnień Organizatora Turystyki.

Warunkiem dopuszczenia do egzaminu praktycznego jest zaliczenie wszystkich działów egzaminu pisemnego.

Czas trwania egzaminu to 75 minut.

*Życzymy powodzenia*

*Komisja Turystyki Kolarskiej OM PTTK*

Przepisy o ruchu drogowym		
1		30
2		20
3		30
4		20
razem		100

Wiedza o turystyce kolarskiej		
5		40
6		20
7		20
8		20
razem		100

Sprzęt i ekwipunek kolarski		
9		24
10		24
11		24
12		28
razem		100

Metodyka i bezpieczeństwo wycieczek kolarskich		
13		16
14		21
15		20
16		18
17		25
razem		100

## Przepisy o ruchu drogowym

## Pytanie 1 [30 pkt.] test jednokrotnego wyboru

	<p>1. Który pojazd przejedzie pierwszy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>samochód A</li> <li>samochód B</li> <li>samochód C</li> <li>rower</li> </ol>
	<p>2. Który pojazd musisz przepuścić skręcając rowerem w lewo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>samochód B</li> <li>samochód C</li> <li>samochody B i C</li> <li>żaden</li> </ol>
	<p>3. W jakiej kolejności przejadą pojazdy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>samochód A, tramwaj T, rower</li> <li>tramwaj T, rower, samochód A</li> <li>rower, tramwaj T, samochód A</li> <li>tramwaj T, samochód A, rower</li> </ol>
	<p>4. Który pojazd musisz przepuścić chcąc jechać prosto rowerem:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>samochód A</li> <li>samochód B</li> <li>samochody A i B</li> <li>żaden</li> </ol>
	<p>5. W jakiej kolejności przejadą pojazdy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>uprzywilejowany „+”, samochód B, samochód C, rower</li> <li>uprzywilejowany „+”, samochód C, samochód B, rower</li> <li>uprzywilejowany „+”, rower, samochód B, samochód C</li> <li>samochód B, samochód C, uprzywilejowany „+”, rower</li> </ol>

**Pytanie 2 [20 pkt.]**

Jak w świetle Rozporządzenia Ministra Infrastruktury powinien być wyposażony rower?


**Pytanie 3 [30 pkt.]**

- a) Jaka jest minimalna odległość między dwoma kolumnami rowerów poruszających się po drodze publicznej? Wpisz odległość w metrach. [15 pkt.]

--

- b) Jaka jest maksymalna dopuszczalna przepisami liczba rowerów poruszających się w kolumnie po drodze publicznej? Wpisz liczbę. [15 pkt.]

--

**Pytanie 4 [20 pkt.] test wielokrotnego wyboru**

Zaznacz prawidłową odpowiedź:

1. Korzystanie z chodnika lub drogi dla pieszych przez kierującego rowerem jest dozwolone gdy:
    - a) na przylegającej do chodnika lub drogi dla pieszych ścieżce rowerowej leży potłuczone szkło
    - b) kierujący rowerem nie posiada kasku i w konsekwencji nie może poruszać się po jezdni
    - c) szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów
    - d) opiekuje się on osobą w wieku do lat 10 kierującą rowerem
  
  2. Przedstawiony obok znak:
    - a) oznacza, że za nim rozpoczyna się autostrada
    - b) informuje o zbliżającym się moście, który może uniemożliwić przejazd wysokim pojazdom
    - c) nie przynosi żadnych konsekwencji rowerzyście, który chce wjechać na drogę, przy której jest ustawiony
    - d) nie jest znakiem drogowym
- 
3. Przedstawiony obok znak:
    - a) jest znakiem informacyjnym
    - b) jest znakiem nakazu
    - c) daje pierwszeństwo rowerzyście na drodze przy której jest ustawiony
    - d) zabrania wjazdu rowerem
- 
4. W ruchu drogowym w Polsce obowiązuje :
    - a) zasada ograniczonego zaufania
    - b) zasada ruchu prawostronnego
    - c) zasada bezwzględnej pierwszeństwa samochodów osobowych
    - d) brak zasad pierwszeństwa przejazdu

## Wiedza o turystyce kolarskiej

### Pytanie 5 [40 pkt.] test jednokrotnego wyboru

Zaznacz prawidłową odpowiedź:

1. Ile lat musi ukończyć turysta, aby móc zdobywać KOT:  
a) 8                                      b) 10                                      c) 12                                      d) 15
2. Jaka jest wymagana liczba punktów KOT na odznakę srebrną:  
a) 100                                      b) 200                                      c) 300                                      d) 400
3. Przez ile lat należy uzyskiwać w każdym roku minimum 100 punktów KOT, aby móc uzyskać odznakę KOT „za wytrwałość”:  
a) 5                                      b) 7                                      c) 10                                      d) 12
4. Ile procent punktów odznaki może wynosić maksymalnie premia za zwiedzanie miast, miejscowości, zabytków i pomników przyrody przyznawana podczas weryfikacji odznaki KOT:  
a) 5%                                      b) 10%                                      c) 20%                                      d) 25%
5. Punkty do odznaki KOT można uzyskiwać na wycieczkach zagranicznych:  
a) na wszystkie stopnie KOT                                      b) wyłącznie na odznaki duże                                      c) wyłącznie na odznakę „za wytrwałość”                                      d) na odznakę srebrną, złotą oraz odznaki duże
6. Długość nowego odcinka trasy, który należy przejechać na rowerze w ciągu jednego dnia, aby można było go zaliczyć do odznaki KOT, wynosi minimum:  
a) 15 km                                      b) 20 km                                      c) 25 km                                      d) 50 km
7. Ile stopni ma odznaka KOT:  
a) 5                                      b) 6                                      c) 7                                      d) 8
8. Punkty dodatkowe w odznace KOT można uzyskać za:  
a) za uzyskanie uprawnień PTKol                                      b) za organizację kursu PTKol                                      c) za przejechanie Rajdu dookoła Polski                                      d) za udział w centralnej imprezie turystyki kolarskiej
9. Która jednostka nie może zostać upoważniona do weryfikacji odznaki KOT:  
a) oddziałowa komisja turystyki kolarskiej                                      b) sekcja turystyki kolarskiej                                      c) klub turystyki kolarskiej                                      d) regionalna rada turystyki kolarskiej
10. Ile punktów KOT przysługuje za każdy dzień wycieczki wielodniowej:  
e) 10                                      f) 15                                      g) 20                                      h) 30

### Pytanie 6 [20 pkt.] test jednokrotnego wyboru

1. Który z wymienionych poniżej rajdów lub odznak kolarskich nie jest ogólnopolski:  
a) „Szlakiem łatań morskich polskiego wybrzeża”                                      b) Rajd dookoła Polski                                      c) „Szlak zamków w Polsce”                                      d) „Szlak wielkiej wojny 1409-1411”
2. Rowerowe zawody uchwalone przez KTKol ZG noszą nazwę:  
a) „ślimacza jazda”                                      b) „powolna jazda”                                      c) „żółwia jazda”                                      d) „szalona jazda”
3. Referat weryfikacyjny działający przy OM PTTK w Warszawie może weryfikować:  
a) wszystkie stopnie odznaki KOT                                      b) wszystkie stopnie odznaki KOT oprócz odznaki „za wytrwałość”                                      c) odznakę „Rowerem przez lasy Otwockie”                                      d) KOT w stopniu brązowym, srebrnym i złotym

4. Aby móc uzyskać uprawnienie PTKol należy posiadać odznakę KOT w stopniu co najmniej:
- a) brązowym                      b) srebrnym                      c) złotym                      d) dużym brązowym
5. Weryfikacja uprawnień PTKol dokonywana jest co:
- a) dwa lata                      b) trzy lata                      c) cztery lata                      d) pięć lat

### Pytanie 7 [20 pkt.] test jednokrotnego wyboru

Zaznacz prawidłową odpowiedź:

1. Członkiem WTC był:
- a) Stanisław Staszic      b) Stefan Żeromski      c) Julian Ursyn Niemcewicz      d) Bolesław Prus
2. WTC powstało w:
- a) 1873 r.                      b) 1886 r.                      c) 1906 r.                      d) 1909 r.
3. Pierwszym przewodniczącym KTKol. ZG PTTK był:
- a) Henryk Ginter      b) Jerzy Goszczyński      c) Feliks Gołębiowski      d) Edward Moskała
4. Pierwszy kurs PTKol odbył się w roku:
- a) 1952                      b) 1954                      c) 1970                      d) 1989
5. KTKol ZG powstało w roku:
- a) 1950                      b) 1952                      c) 1954                      d) 1956

### Pytanie 8 [20 pkt.]

Rozszyfruj następujące skróty:

KNAK	
KOP	
WTC	
KTKol	

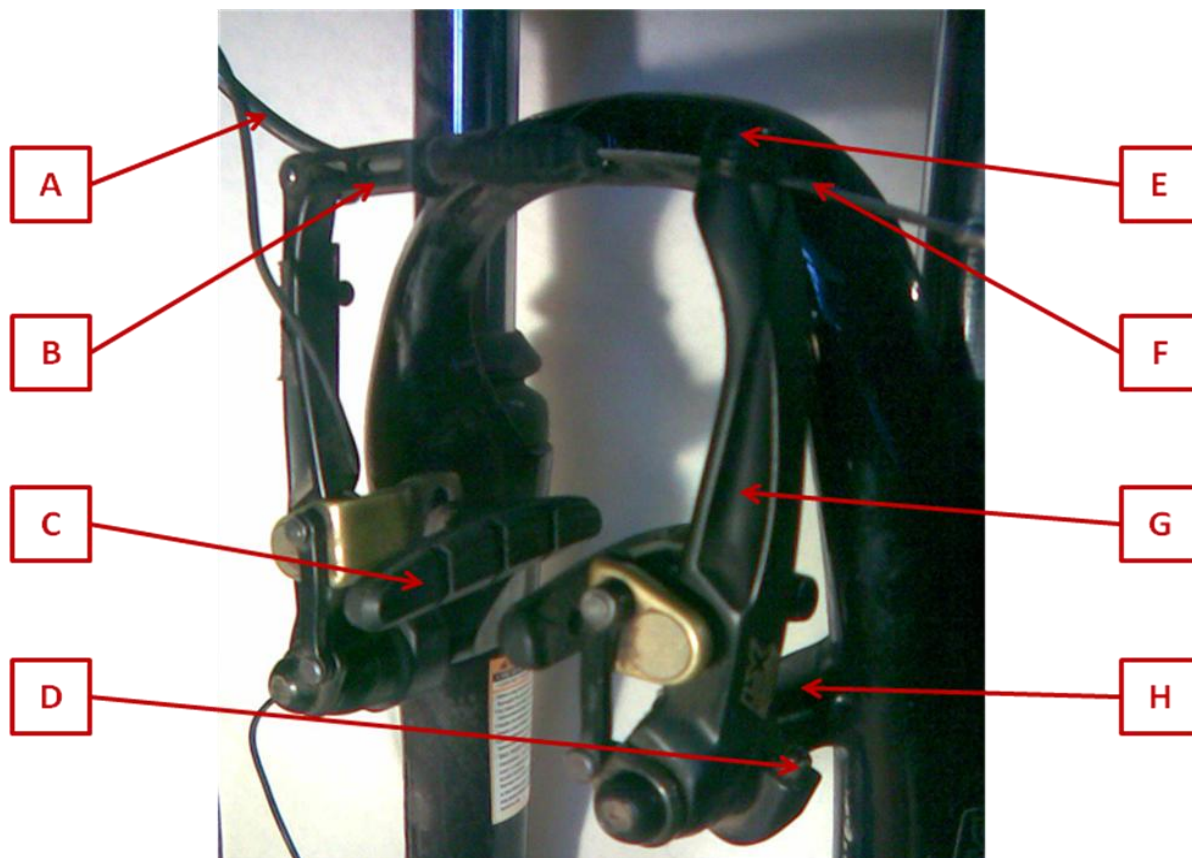
## Sprzęt i ekwipunek kolarski

### Pytanie 9 [24 pkt.]

Dysponujesz wymienionymi niżej i tylko takimi narzędziami i częściami rowerowymi. Które z nich użyłbyś przy wymianie przebitej dętki w przednim kole na piaście z samozamykaczem. Krótko uzasadnij odpowiedź.

część / narzędzie	użyjesz?	Uzasadnienie
fabrycznie nowa dętka		
klucz imbusowy 4mm		
klucz szwedzki (rozsuwany)		
komplet szprych (32 sztuki)		
pompka		
zestaw łyżek do opon		

**Pytanie 10 [24 pkt.]**



Podpisz sześć spośród ośmiu wskazanych elementów układu hamulcowego roweru.

Litera	Element	Litera	Element
A	.....	E	śruba.....
B	.....	F	.....
C	.....hamulcowy	G	.....
D	śruba.....	H	.....

**Pytanie 11 [24 pkt.]**

Wymień 8 narzędzi i części zamiennych, które w pierwszej kolejności zabrałbyś na 4-dniową wycieczkę kolarską w Bory Tucholskie.


**Pytanie 12 [28 pkt.] test wielokrotnego wyboru**

Zaznacz prawidłową odpowiedź:

1. Przyczyną nieprawidłowego działania tylnego hamulca typu *v-brake* w rowerze może być:
  - a) zerwana linka hamulcowa
  - b) wytarte/zużyte klocki hamulcowe
  - c) wykrzywienie haka przerzutki tylnej
  - d) złe warunki atmosferyczne
2. W rowerze górskim *linka* może stanowić element konstrukcyjny:
  - a) hamulca typu *cantilever*
  - b) przerzutki tylnej typu *low-normal*
  - c) supportu
  - d) mechanizmu sterowego
3. Przewagą konstrukcji zaplotu koła na *trzy krzyże* w stosunku do zaplotu na *słoneczko* jest :
  - a) możliwość wykorzystania w kole z hamulcem tarczowym
  - b) lżejsza waga
  - c) możliwość wykorzystania w kole z hamulcem typu *v-brake*
  - d) łatwość zaplotu i regulacji
4. Wentyl typu *presta*:
  - a) jest cieńszy niż wentyl typu *schrader*
  - b) zazwyczaj da się zamontować w otworze w obręczy po wentylu typu *dunlop*
  - c) jest zaworem o działaniu jednostronnym
  - d) został wycofany z produkcji ze względu na znaczący związek jego użycia z uszkodzeniami obręczy
5. Rodzajem opon rowerowych są:
  - a) opony *semi-slick*
  - b) opony rowkowe
  - c) opony kolcowe
  - d) opony klockowe
6. Przyczyną „przeskakiwania” łańcucha podczas jazdy może być :
  - a) zużycie zębatek kasety
  - b) wygięcie lub złe zamocowanie tylnej przerzutki
  - c) niewłaściwa długość korby
  - d) zbytne wyciągnięcie łańcucha
7. Aby zachować jak najdłuższą żywotność układu napędowego roweru należy:
  - a) oliwić łańcuch bezpośrednio przed każdą wycieczką kolarską
  - b) rozkuwać łańcuch po każdej wycieczce, a następnie dokładnie myć odtłuszczaczem
  - c) wymieniać łańcuch gdy stwierdzimy, że uległ on wydłużeniu o ponad 1%
  - d) zdejmować na zimę kasetę z tylnej piasty i umieszczać w pojemniku z naftą

## Metodyka i bezpieczeństwo wycieczek kolarskich

### Pytanie 13 [16 pkt.]

Podaj numery telefonów alarmowych do następujących służb ratowniczych:

Centrum Powiadamiania Ratunkowego		Policja	
Pogotowie Ratunkowe		Straż Pożarna	

### Pytanie 14 [21 pkt.]

Zaznacz, w jakiej kolejności powinny zostać wykonane następujące czynności podczas wypadku komunikacyjnego z udziałem jednego z uczestników prowadzonej grupy:

	Opatrzanie ran i złamań.
	Przykrycie poszkodowanego folią NRC.
	Sprawdzenie stanu poszkodowanego – przytomność, oddech.
	Wezwanie pomocy.
	Zabezpieczenie i oznaczenie miejsca zdarzenia.
	Założenie rękawiczek chirurgicznych.
	Zatrzymanie grupy w bezpiecznym miejscu.

### Pytanie 15 [20 pkt.] test wielokrotnego wyboru

Zaznacz prawidłowe odpowiedzi określające jak powinieneś zachować się w zadanych sytuacjach:

- Uczestnikowi wyjazdu rowerowego podczas jazdy wpadła mucha do oka.
  - odkażasz oko spirytusem,
  - przepłukujesz oko solą fizjologiczną,
  - wyjmujesz muchę rogiem chusteczki,
  - wywijasz powiekę na zapałce i wyjmujesz muchę.
- Po całodniowej wycieczce kolarskiej w upalny dzień uczestnik wyjazdu uskarża się na ból i pieczenie ramion. Skóra w tym miejscu jest wyjątkowo zaczerwieniona i rozgrzana, pojawiają się pęcherze.
  - pilnujesz, aby następnego dnia założył koszulkę z długim rękawem.
  - przekłuwasz pęcherze i odkażasz je wodą utlenioną,
  - starasz się ochłodzić skórę robiąc okłady z zimnej wody z lodem, zsiadłego mleka lub jogurtu,
  - stosujesz maści lub spray'e na oparzenia np. panthenol,
- Jeden z uczestników wycieczki kolarskiej przewraca się podczas jazdy i rani w przedramię, co skutkuje bardzo silnym krwotokiem:
  - natychmiast zaciskasz rękę w miejscu skaleczenia i podnosisz ją do góry,
  - odkażasz miejsce zranienia obficie polewając je wodą utlenioną,
  - silnie zaciskasz sznurówkę lub pasek powyżej miejsca skaleczenia,
  - zakładasz opatrunek z gazy, zwiniętego bandaża elastycznego oraz obwijasz miejsce skaleczenia bandażem.



4. Uczestnikowi wyjazdu zaczyna lecieć obficie krew z nosa:
- odchylasz głowę do tyłu,
  - pochylasz głowę do przodu,
  - robisz zimny okład na kark,
  - zaciskasz skrzydełka nosa chusteczką na 10 min.

**Pytanie 16 [18 pkt.] test jednokrotnego wyboru**

Zaznacz prawidłową odpowiedź:

- Organizujesz kolarski obóz wędrowny, na który zapisało się 38 uczestników. Jaka byłaby najwłaściwsza całkowita ilość kadry wyjazdu abyś mógł bezpiecznie, w zgodzie z przepisami ruchu drogowego i komfortowo poprowadzić imprezę?
  - 1-2 osoby
  - 3-4 osoby
  - 6-8 osób
  - 12-15 osób
- Której z funkcji nie pełni zamek w kolumnie poruszających się rowerzystów:
  - współpracuje z kierownikiem i pomaga utrzymać kolumnę w zwartym szyku
  - ostrzega o dziurach w drodze i przeszkodach terenowych
  - ostrzega poprzedzających rowerzystów o wyprzedzających kolumnę samochodach
  - w razie rozdzielenia kolumny formuje nową kolumnę z oddzielonej części i przejmuje funkcję kierownika
- Jaką w przybliżeniu prędkość poruszania powinieneś przyjąć dla prowadzonej przez Ciebie w dzień, przy dobrej pogodzie kolumny liczącej 15 kolarzy o przeciętnych umiejętnościach, na odcinku płaskiej drogi asfaltowej o niewielkim natężeniu ruchu samochodowego (bez wliczania postojów):
  - 5-9 km/h
  - 10-15 km/h
  - 17-25 km/h
  - 35-45 km/h

**Pytanie 17 [25 pkt.]**

Prowadzisz wycieczkę kolarską drogami polnymi i leśnymi o różnej jakości (utwardzone, szutrowe, piaszczyste, wyboiste, błotniste). Zaproponuj długość trasy jaką uda się przejechać w czasie 4 godzin w urozmaiconym terenie. Pamiętaj o potrzebie robienia przerw, oraz o mniejszej prędkości poruszania się w trudniejszym terenie. Uzasadnij swoje oszacowanie.