

Nr drużyny.....

Nazwisko i imię.....

## XXXVII Finał Centralnych OMTTK PTTK Biłgoraj 11 – 14 czerwca 2009r.

### Test z zakresu udzielania I-szej pomocy Gimnazja (test jednokrotnego wyboru)

1. Przy tamowaniu krwotoków stosuje się:
  - a. uniesienie do góry zranionej kończyny
  - b. opatrunek uciskowy przed raną
  - c. ucisk poniżej miejsca krwawienia
  
2. Jeżeli ofiara wypadku ma złamaną nogę, jest przytomna i wezwano już pogotowie ratunkowe, to należy:
  - a. jak najszybciej uruchomić złamaną kończynę
  - b. chronić złamaną kończynę przed przemieszczeniem i dalszymi urazami
  - c. zakazać wszystkim unieruchamiania
  
3. Do opatrzenia krwawiących ran należy zastosować:
  - a. opatrunek uciskowy z gazy lub płótna oraz bandaża,
  - b. wyłącznie jałową gazę,
  - c. jodynę i gencjanę.
  
4. Uraz kręgosłupa należy podejrzewać:
  - a. u kierowców i pasażerów po każdej kolizji
  - b. u wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadków.
  - c. u ofiar wypadków, które nie skarżą się na ból szyi i głowy,
  
5. Alarmowy telefon pogotowia to:
  - a. 969
  - b. 999
  - c. 919

6. W razie uczestniczenia w wypadku drogowym, w którym są ofiary, kierujący pojazdem powinien:

- a. niezwłocznie usunąć pojazd z miejsca wypadku
- b. udzielić zbędnej pomocy ofiarom wypadku
- c. podjąć działania zapewniające bezpieczeństwo ruchu w miejscu wypadku

7. Jeżeli ofiara wypadku ma tętno, lecz nie oddycha, to należy:

- a. udrożnić drogi oddechowe, a gdy to nie da efektu rozpocząć sztuczne oddychanie,
- b. nie dotykać ofiary, wezwać pomoc.
- c. natychmiast rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie,

8. Jeżeli konieczne jest unieruchomienie złamanej kończyny, to należy unieruchomić:

- a. miejsce złamania i najbliższe stawy
- b. jedynie samo miejsce złamania
- c. wyłącznie najbliższy złamaniu staw

9. Jeden ratownik prowadzi masaż serca i sztuczne oddychanie w rytmie:

- a. 2 wdmuchnięcia powietrza, potem 30 uciśnień mostka,
- b. 2 wdmuchnięcia powietrza, potem 15 uciśnień mostka,
- c. 1 wdmuchnięcie powietrza, potem 30 uciśnień mostka,

10. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku?

- a. tak, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym.
- b. nie, gdyż za ewentualnie popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna,
- c. tak, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych,

ODPOWIEDZI: (Gimnazja)

1 – a

2 – b

3 – a

4 – b

5 – b

6 – b

7 – a

8 – a

9 – a

10 – c