

Nr drużyny.....

Nazwisko i imię.....

XXXVII Finał Centralnych OMTTK PTTK Biłgoraj 11 – 14 czerwca 2009r.

Test z zakresu udzielania I-szej pomocy Licea (test jednokrotnego wyboru)

1. Najwłaściwszym ułożeniem przytomnej ofiary wypadku z podejrzeniem urazu kręgosłupa piersiowego jest:
 - a. ułożenie płasko na wznak, na twardym podłożu,
 - b. ułożenie na brzuchu,
 - c. ułożenie na boku.
2. Najskuteczniejszą i najprostszą metodą udrożnienia dróg oddechowych jest:
 - a. przyłożenie chustki do ust
 - b. przygięcie głowy do mostka
 - c. usunięcie ciał obcych z jamy ustnej i odgięcie głowy do tyłu
3. Jeżeli ofiara wypadku ma tętno, lecz nie oddycha, to należy:
 - a. udrożnić drogi oddechowe, a gdy to nie da efektu rozpocząć sztuczne oddychanie,
 - b. nie dotykać ofiary, wezwać pomoc.
 - c. natychmiast rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie,
4. Jeden ratownik prowadzi masaż serca i sztuczne oddychanie w rytmie:
 - a. 2 wdmuchnięcia powietrza, potem 30 uciśnień mostka,
 - b. 2 wdmuchnięcia powietrza, potem 15 uciśnień mostka,
 - c. 1 wdmuchnięcie powietrza, potem 30 uciśnień mostka,
5. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku?
 - a. tak, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym.
 - b. nie, gdyż za ewentualnie popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna,

c. tak, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych,

6. W przypadku podejrzenia urazu kręgosłupa szyjnego należy:

a. odgiąć głowę ku tyłowi, by usprawnić oddychanie,

b. przenieść ofiarę wypadku w bezpieczne miejsce i wygodnie ułożyć,

c. rozpocząć czynności reanimacyjne, jeżeli ofiara wypadku nie ma wyczuwalnego tętna i nie oddycha.

7. Wstrząs rozpoznajemy, gdy występują:

a. wolny i przyspieszony oddech.

b. wolne, słabo wyczuwalne tętno,

c. bladość, niepokój, uczucie zimna,

8. Jeżeli ofiara wypadku po kilku minutach odzyskała przytomność i chce iść do domu, to należy:

a. pozwolić jej odejść do domu, zalecając wizytę u lekarza.

b. namawiać ją do pozostania, bacznie obserwować i wezwać pomoc medyczną,

c. podać jej coś do picia i środki przeciwbólowe,

9. Pozycja bezpieczna powinna być zastosowana:

a. u przytomnych ofiar wypadku, dławiących się wymiocinami lub krwią,

b. u wszystkich przytomnych ofiar wypadku.

c. u wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadku, z wyjątkiem osób z podejrzeniem urazu kręgosłupa,

10. W razie uczestniczenia w wypadku drogowym, kierujący pojazdem powinien podać swoje dane:

a. wszystkim osobom, które były w pobliżu wypadku

b. na żądanie pieszego uczestniczącego w wypadku

c. na żądanie pasażera innego wypadku

ODPOWIEDZI (Licea)

1 – a

2 – c

3 – a

4 – a

5 – c

6 – c

7 – c

8 – b

9 – c

10 – b