

Nr drużyny.....

Nazwisko i imię.....

## XXXVII Finał Centralnych OMTTK PTTK Biłgoraj 11 – 14 czerwca 2009r.

### Test z zakresu udzielania I-szej pomocy Szkoły podstawowe (test jednokrotnego wyboru)

1. Przy tamowaniu krwotoków stosuje się:
  1. uniesienie do góry zranionej kończyny
  2. opatrunek uciskowy przed raną
  3. ucisk poniżej miejsca krwawienia
2. Jeżeli ofiara wypadku jest nieprzytomna, oddycha i ma tętno na tętnicy szyjnej, ale zaczyna wymiotować, to należy:
  1. ułożyć ją na boku w pozycji bezpiecznej
  2. przygiąć jej głowę do klatki piersiowej
  3. ułożyć ją na wznak i głowę odchylić do tyłu
3. W razie uczestniczenia w wypadku drogowym, w którym nie ma ofiar, kierujący pojazdem powinien:
  1. zatrzymać pojazd, nie powodując zagrożenia bezpieczeństwa ruchu.
  2. nie ruszać pojazdu do czasu przyjazdu Policji,
  3. pozostać na miejscu wypadku do czasu przyjazdu Policji,
4. Alarmowy telefon pogotowia to:
  1. 969
  2. 919
  3. 999
5. Telefon alarmowy policji to:
  1. 997
  2. 989
  3. 979

6. Pierwsza pomoc w przypadkach oparzeń to:

1. unikanie ochłodzenia oparzonej skóry
2. chłodzenie płonącej odzieży
3. polewanie miejsca oparzenia zimną wodą

7. Najskuteczniejszą i najprostszą metodą udrożnienia dróg oddechowych jest:

1. przyłożenie chustki do ust
2. przygięcie głowy do mostka
3. usunięcie ciał obcych z jamy ustnej i odgięcie głowy do tyłu

8. Jako opatrunku nie można używać:

1. bandaża
2. zwiniętej chusty trójkątnej
3. waty lub ligniny

9. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku?

1. tak, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym.
2. nie, gdyż za ewentualnie popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna,
3. tak, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych,

10. Pozycja bezpieczna powinna być zastosowana:

1. u przytomnych ofiar wypadku, dławiących się wymiocinami lub krwią,
2. u wszystkich przytomnych ofiar wypadku.
3. u wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadku, z wyjątkiem osób z podejrzeniem urazu kręgosłupa,

ODPOWIEDZI: (Szkoły podstawowe)

1 - 1

2 - 1

3 - 1

4 - 3

5 - 1

6 - 3

7 - 3

8 - 3

9 - 3

10 - 3