



**XXXIX OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY
TURNIEJ
TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZY PTTK
Finał Centralny
GDAŃSK 9 - 12 CZERWCA 2011 R.
Samarytanką
Gimnazja**



Imię i Nazwisko	
Województwo	

W KAŻDYM PYTANIU TYLKO 1 ODPOWIEŹ JEST PRAWIDŁOWA

- Czas nawrotu kapilarnego:
 - przy wychłodzeniu nie jest wyznacznikiem stanu uszkodzonego
 - < 2 sek. świadczy że nie wystąpiła centralizacja krążenia.
 - > 2 sek. świadczy że uszkodzony jest we wstrząsie
 - prawdziwe są odpowiedzi A,B,C.
- Drgawki mogą występować przy:
 - urazie mózgowo-czaszkowym
 - zatruciu, niedotlenieniu
 - odwodnieniu, udarze ciepłym
 - wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.
- Ratując osobę podtopioną należy pamiętać że – wskaż zdanie prawdziwe
 - śmierć mózgu następuje szybciej w zimnej wodzie
 - uciskanie kl. piersiowej i prowadzenie oddechu zastępczego jest mało efektywne z uwagi na wodę w płucach
 - uzyskanie powrotu czynności życiowych może wystąpić po kilkudziesięciu minutach resuscytacji
 - głowa nie powinna być odchylana z uwagi na możliwość zachłyśnięcia wypitą wodą
- Spśród niżej wymienionych czynności ratowniczych, wskaż priorytetowe:
 - udrożnienie dróg oddechowych
 - unieruchomienie złamanej kończyny
 - zatomowanie krwotoku tętniczego
 - czynności ujęte w punktach A i C mają zawsze pierwszeństwo przed innymi działaniami
- Ranę kłutą klatki piersiowej na miejscu zdarzenia zaopatrzysz:
 - opatrunkiem okrężnym z opaski dzianej
 - opatrunkiem z folii, szczelnie przymocowanym do klatki piersiowej ze wszystkich stron
 - pozostawiasz bez zaopatrzenia ze względu na niebezpieczeństwo braku przepływu powietrza w drogach oddechowych uszkodzonego
 - opatrunkiem zastawkowym
- Wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego i/lub krwawienie z uszu u uszkodzonego po urazie
 - grozi rozwinięciem wstrząsu
 - wymaga założenia jałowego tamponu do ucha
 - świadczyć może o złamaniu podstawy czaszki
 - prawdziwe są odpowiedzi A,B i C
- U uszkodzonego z rozległą raną powłok i obrażeniami narządów jamy brzusznej ratownik powinien:
 - założyć opatrunek osłaniający przykryty folią termiczną
 - podać doustnie ogrzane, niesłodzone płyny celem zmniejszenia utraty ciepła
 - założyć opatrunek uciskowy przykryty folią termiczną
 - prawdziwe są odpowiedzi A i C
- Udzielasz pomocy 6-letniej ofierze wypadku samochodowego, u której podejrzewasz uraz kręgosłupa szyjnego. Dziecko jest nieprzytomne, oddycha płytko, z wysiłkiem, słychać charczenie. Częstość oddechów 30 na minutę. Aby udrożnić drogi oddechowe powinieneś wykonać następujący manewr:
 - maksymalnie odgiąć głowę do tyłu
 - wysunąć żuchwę na szczękę
 - wyciągnąć język przed żuchwę
 - wykluczyć obecność ciała obcego i wysunąć żuchwę na szczękę jednocześnie stabilizując kręgosłup szyjny
- U dorosłych pacjentów prowadzenie resuscytacji krążeniowo –oddechowej w obserwowanym zatrzymaniu krążenia rozpoczynamy od:
 - 30 uciśnień klatki piersiowej
 - 2 oddechów ratowniczych
 - 15 uciśnień klatki piersiowej
 - 5 oddechów zastępczych
- Przed przyklejeniem elektrod defibrylatora:
 - skóra klatki piersiowej uszkodzonego musi być sucha
 - uszkodzony musi mieć zdjętą biżuterię z szyi
 - należy, w razie potrzeby, zgolić owłosienie klatki piersiowej
 - prawdziwe są odpowiedzi A, B i C

/10