



**XL OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY TURNIEJ  
TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZY PTTK  
Finał Centralny  
ŚWIERADÓW ZDRÓJ 31 MAJA - 3 CZERWCA 2012 R.**



**KONKURS SAMARYTANKA  
SZKOŁY PODSTAWOWE**

Imię i Nazwisko.....

Województwo .....

Szkoła -Koło .....

**Uwaga test wielokrotnego wyboru. W pytaniach może być jedna lub więcej  
prawidłowych odpowiedzi.**

**1. Obowiązek udzielania pierwszej pomocy poszkodowanemu w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego dotyczy:**

- A. wyłącznie tych osób, które przeszły przeszkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy,
- B. wyłącznie osób z wykształceniem medycznym,
- C. wszystkich dorosłych i młodzieży,
- D. każdej osoby, która znalazła się na miejscu zdarzenia.

**2. Pierwszą czynnością, poprzedzającą udzielenie pierwszej pomocy jest:**

- A. wezwanie policji,
- B. zadbanie o bezpieczeństwo własne i osób znajdujących się w miejscu zdarzenia,
- C. wezwanie ratowników straży pożarnej,
- D. wezwanie kogoś dorosłego, gdy jest w pobliżu.

**3. Dzwoniąc pod numer ratunkowy podajemy:**

- A. informacje o wysokości temperatury ciała osoby poszkodowanej,
- B. rodzaj wypadku, miejsce, liczbę rannych,
- C. swoje imię, nazwisko i numer telefonu,
- D. tylko miejsce wypadku.

**4. Prawidłowa ocena oddechu u poszkodowanego:**

- A. polega na przystawieniu lusterka do ust i nosa ratowanego,
- B. polega na ocenie ruchów klatki piersiowej, słuchaniu oddechu, wyczuwaniu ciepła wydychanego powietrza,
- C. powinna trwać 10 sekund,
- D. ma na celu zauważenie, co najmniej dwóch prawidłowych oddechów w ciągu 10sekund.

**5. Resuscytację krążeniowo – oddechową u człowieka dorosłego rozpoczynasz od:**

- A. 30 ucisków klatki piersiowej, następnie wykonujesz dwa oddechy ratownicze,
- B. dwóch oddechów ratowniczych, następnie wykonujesz 30 uciśnieć klatki piersiowej,
- C. pięciu oddechów ratowniczych, jeżeli poszkodowany uległ zatruciu gazem, następnie wykonujesz 30 ucisków klatki piersiowej,
- D. kolejność czynności nie ma znaczenia.

**6. Czynności reanimacyjne można zaprzestać w przypadku:**

- A. złamania żebra,
- B. przybycia fachowej służby medycznej,
- C. gdy czynności te w krótkim czasie nie przyniosą efektów,
- D. zmęczenia ratownika.

**7. Podczas tamowania krwotoku:**

- A. zawsze stosuje się opaskę uciskową,
- B. powinno się zastosować opatrunek uciskowy,
- C. powinno się zadbać o własne bezpieczeństwo zakładając rękawiczki,
- D. powinno się zastosować wyłącznie jałową gazę.

**8. Alarmowy numer telefonu do pogotowia ratunkowego to:**

- A. 112,
- B. 111,
- C. 997,
- D. 999

**9. Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń to:**

- A. unikanie ochłodzenia oparzonego miejsca,
- B. polewanie miejsc oparzeń zimną wodą,
- C. posmarowanie miejsca oparzonego cienką warstwą tłuszczu (kremu),
- D. posmarowanie miejsca oparzonego białkiem kurzym.

**10. Podczas wycieczki jedna z twoich koleżanek spada ze skały łamiąc nogę w podudziu. Ty po upewnieniu się, że nie ma innych obrażeń proponujesz:**

- A. unieruchomienie w pozycji zastanej i oczekiwanie na pogotowie,
- B. poruszając kończyną upewniasz się czy na pewno jest złamana,
- C. bez uruchomienia jak najszybszy transport do szpitala,
- D. doprowadzenie nogi do osi fizjologicznej a następnie unieruchomienie.